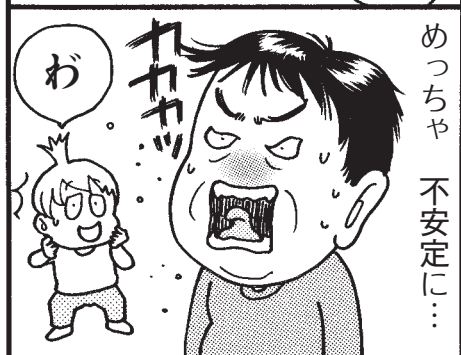
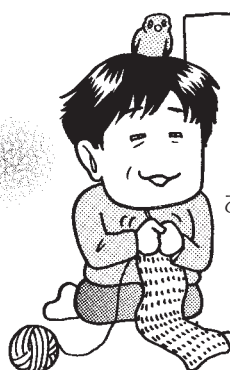


〈最近の中村家〉

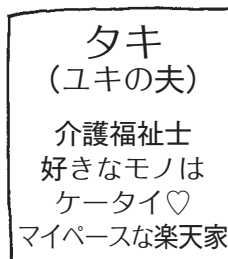


毎日が わんや てんや



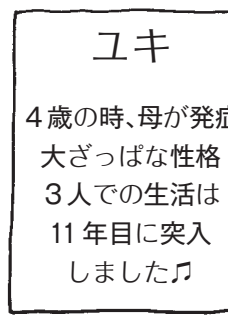
お母ちゃん
(ユキの母)

トーシツ歴 36 年目
おっとりした性格で
特技は編み物と
人間カンサツ♡



タキ
(ユキの夫)

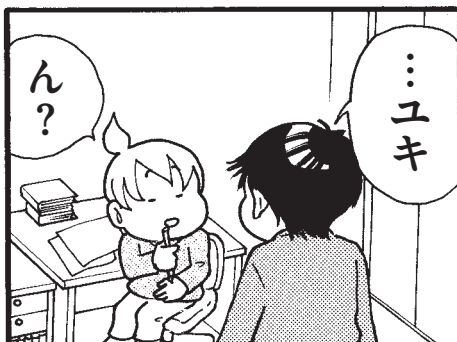
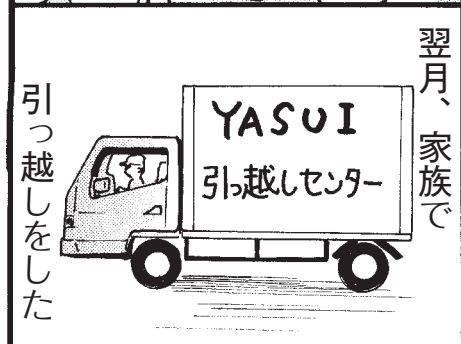
介護福祉士
好きなモノは
ケータイ♡
マイペースな楽天家



ユキ

4歳の時、母が発症
大ざっぱな性格
3人での生活は
11年目に突入
しました♪





引越しが決まって
最初にしたのは

転院先
探し

地元の
家族会に
きいてみよ

精神障がい者
かぞく会
連絡先

薬の調整が
上手な病院を
探していて…

う〜ん…
近くでは
紹介できる
ようなところ
知らないわ

それじゃ
皆さん

どこ行って
はるんですか？

少し遠いけど…

私の知り合いは
○×病院が多いなあ

病院選び
まちがうと

問題が
増えるだけ
だからさあ

教えて
もらった
病院に
しない？

片道2時間
行けるかなあ

毎回一緒に
ついてったる
からさ

なら、
そこに
する！

中村さん

待ち合い室
まで、むかえに
来てくれた

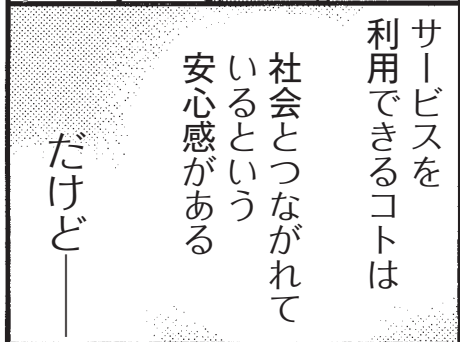
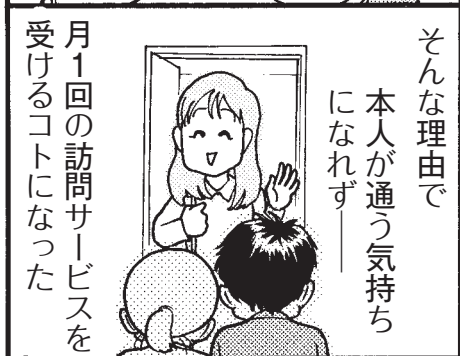
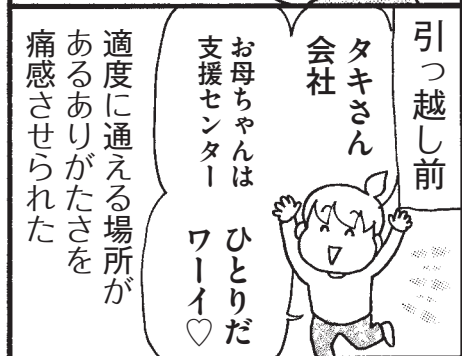
環境が 薬の調整は
変わった 落ちついてから
ばかり 相談してやって
ですし いきましよう

私、先生に
これからも
診てもらい
たいです

この言葉で
すごく
ホッとした

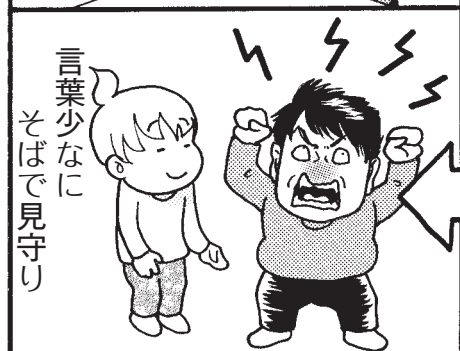
相性ばかりは
縁も大きいから…

〈居場所の大切さ〉



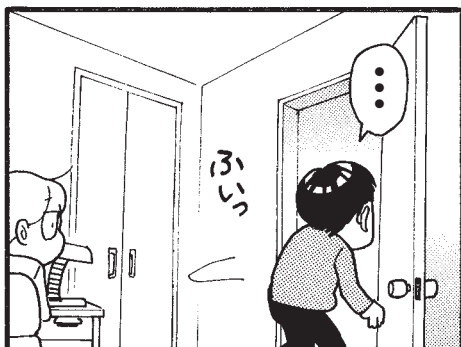
〈対応法〉

〈体調が悪い時のカオ〉

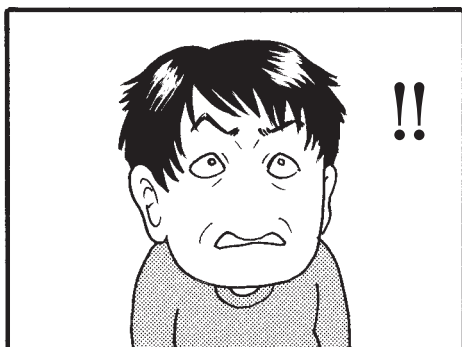
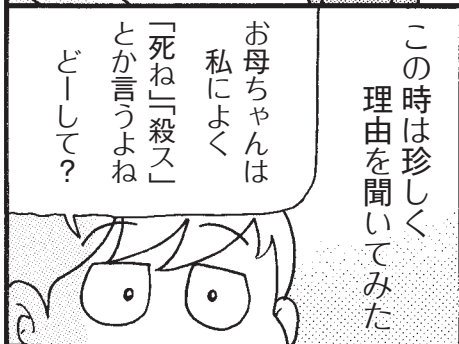




絶対に9メなコトには、NO!!と言う



数時間後





…ユキに甘えて
いるんだと思う



色々あった後は、
一緒にぐーすか…



毎日がてんやわんや

〈連携ノート〉

★医療機関の人たち

薬剤師

看護師(Ns)

医師(Dr.)

ケースワーカー(CW)

作業療法士

友人
知人
親せき
など

ここ最近、
母の治療と
生活を支えるために

関わる人が
増えてきました

精神保健
福祉士(PSW)

障がい者施設
スタッフ

障がい福祉課
職員

他診療科
医師

★生活の場での人たち

連絡事項を
忘れちゃい
そう〜

うわ〜
頭の中が
ぐちゃぐちゃだ

イロイロな
人から
連絡が入るので

プチ
パニック

今度、様子
見に行くわ

母の友人

認定調査の
日程を
決めましょう

福祉課

施設見学の
候補ですが

PSW

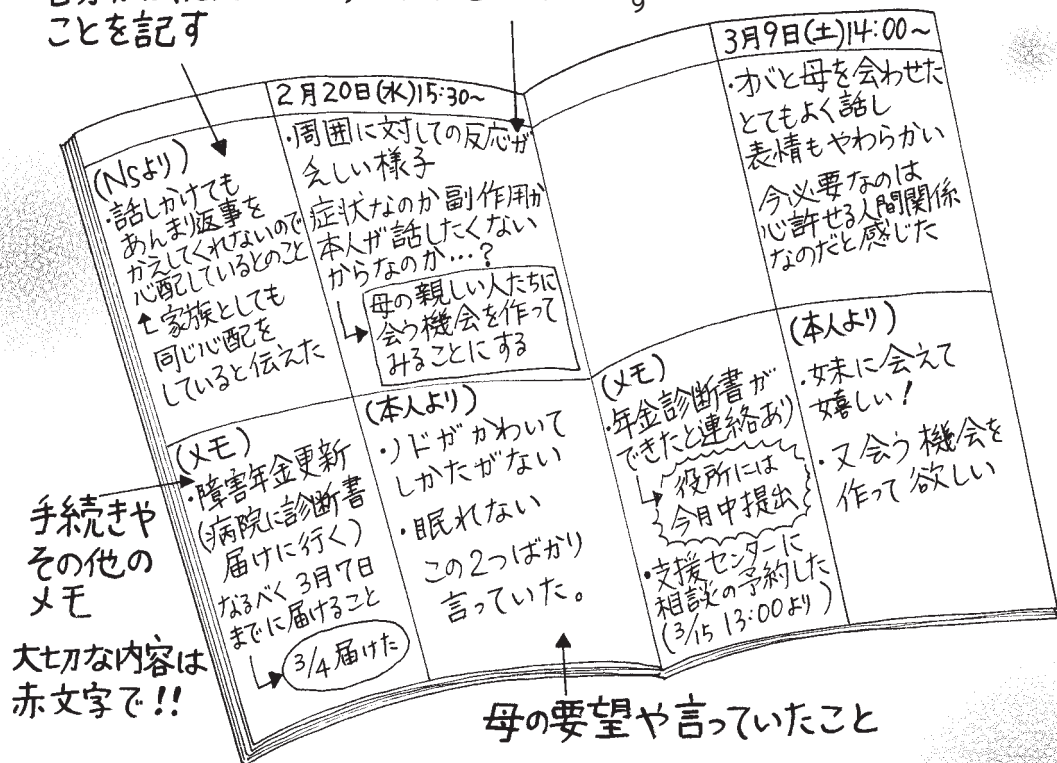


それぞれの
専門職から
言われたことと
自分が伝えた
ことを記す

家族として
気づいたことや
やるべきこと
アイデアを記す

毎日つける
わけではなく
書くコトが
あった日に記す

内容
その1



内容

その2

ほんと、もっと
詳しく書かれて
あります

地域生活支援センター
Mさまへ

病院の医師とケースワーカー
母と話し合いをしました。
家族だけで密着しすぎる
ので、少しずつ距離を
とろうということに。
支援センター以外の
通える場所を
みつけないです。

〇月×日 中村ユキ

中村ユキさま

病院のケースワーカーからも
連絡を頂き、今後について
話し、随時連絡をとりあ
うことになっています。
障害者のサービスのパンフを
送ります。合いそうな施設の
候補にフセンを貼っています。

心配なことがあれば
いつでも連絡ください。
一緒に考えましょう。支援セン
ター

関係先への
報告書

関係先からの
返信や

そのほかには
手紙などを
貼っています

内容

その3

自分のための
報告書も
随時作成して
貼ります

支援センター 相談報告書

2013年3月15日

(相談内容)

- 1 訪問支援について
- 2 移動支援について
- 3 居場所の確保について
- 4 ショートステイについて

(支援センターから)

- ①③④は利用できるサービスを探してくれるとのこと。
- ②はすぐに申し込みをしてくれるとのこと。

(連絡まち)

忘れた頃に
記録に残すの...

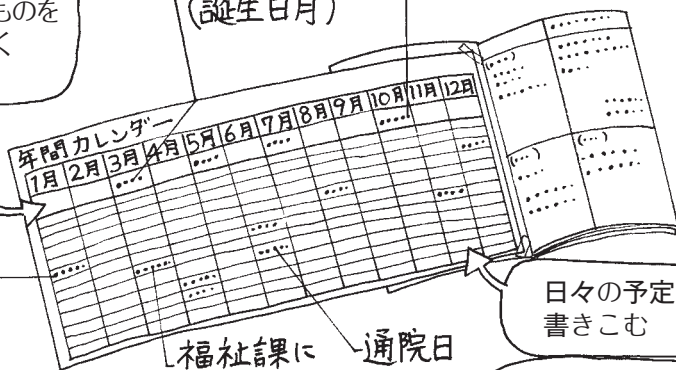
その他1

手続きなどで
わかっているものを
書きこんでおく

障害年金更新手続き
(誕生日月)

自立支援医療更新手続き

地域生活
支援センターに
相談に行く
13:00より



日々の予定を
書きこむ

福祉課に
Telを入れる

通院日

私はネットで
無料ダウンロード
できる
年間カレンダー
を利用しています



ノートの表紙裏に
書きこめる
年間スケジュール表を
貼っておくと便利!!

その他2

関係者・連絡先

病院 担当Dr.	ケースワーカー 担当Aさん
PSW Mさん	支援センター 住所・TEL 休日: (木)(日)
福祉課 Kさん	

この1冊で全体が
見わたせるので
忘れっぽい私も
安心だわさ♡

連携ノートを
つけるように
なって……

「イロイロな
職種の人たちに
支えられている」
って実感がわく
ようになった



ノートには
最後には
各機関の
担当者や
施設の
連絡先を
記入♡

〈相談の時〉



※擬制世帯とは…世帯主が国保に加入しておらず、家族が国保に加入している世帯のこと

そんなわけで
相談に行く前には

相談メモ
・標準負担額
認定証の更新
について
・長期該当に
ついて
・さかのぼって
申請できるか
確認する

相談する
内容の
メモを作り
ネットで
情報収集を
して

制度や手続きについて
確認してから
行くようになった

標準負担額
認定証の
手続きに
ついて

おかげで
相手の話も
理解しやすくなり

あの…
こーゆー
時は
どうするん
ですか？

ああ
それはね…

不安感や
緊張感が
減ったと思う

あとは…

出かける
前に
コレだけは
神頼み!!

相性の良い人に
アタリます
ようにー!!

「出会いの運」は
重大なポイントだ!!!

家族会 相談会

相談にのって
もらうだけ
ではなく
問題を解決
するために
動いてくれる人
との出会いが
希望を与える
くれるのだから

ユキさんが
動けないなら
私が動きます

12年前
起死回生の
出会い

話をきいて
「大変ですね」で
終わりにやないんだ

もしも
相性の悪い
担当者に
あたったら
どうします？

そんな時は
あきらめず
相性の良い人に
めぐり会うまで

場所をかせ

時間をかせ

人をかえて

みるわね♡

この言葉は
それ以後

私の行動の
原点になっている

出会いめず
あきらめず
出会いめず
あきらめず



あきらめずに
トライ
していきたい!!

相談したり
サービスを
利用するのは
簡単では
ないけれど