

# フェニックスタイム セッション 5

ぜんかい  
前回のかくにん

まえ  
前のフェニックスタイムでは「<sup>じょうず</sup>上手なことわりかた」  
について <sup>まな</sup>学びました。

「<sup>じょうず</sup>上手なことわりかた」には、①あやまる ②<sup>りゆう</sup>理由を言う  
③ことわる ④<sup>か</sup>代わりの<sup>ことば</sup>言葉 という4つのポイントが  
あったけど、おぼえているかな。

「<sup>じょうず</sup>上手なことわりかた」をすると、<sup>あいて</sup>相手も<sup>じぶん</sup>自分も いやな  
きもちにならずに <sup>ことわる</sup>ことわることができたよね。



はじめに

<sup>きょう</sup>今日は、「<sup>できごと</sup>できごと・<sup>かんが</sup>考え・<sup>きもち</sup>きもち」について  
<sup>まな</sup>学んでいこう。めあては、<sup>つぎ</sup>次のとおりだ。

<sup>きょう</sup>今日のめあては…

<sup>かんが</sup>「**考え**」をとりだそう

きもちの おさらい

きもちには いろいろあって、大きく分けると、  
いいきもちと いやなきもちが あることを 学びました。

きみたちも もう いちにんまへの探偵だ。

今日の事件ファイルを説明する前に、

今まで使っていた「きもち探知機」を

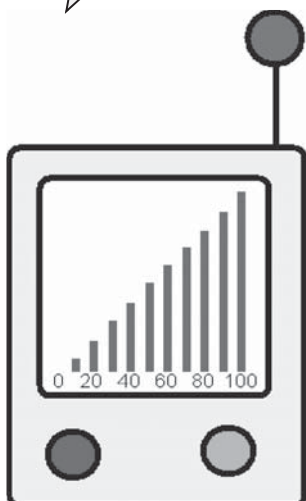
レベルアップ させておこう！

じつは、きもちには「大きさ」があるんだ



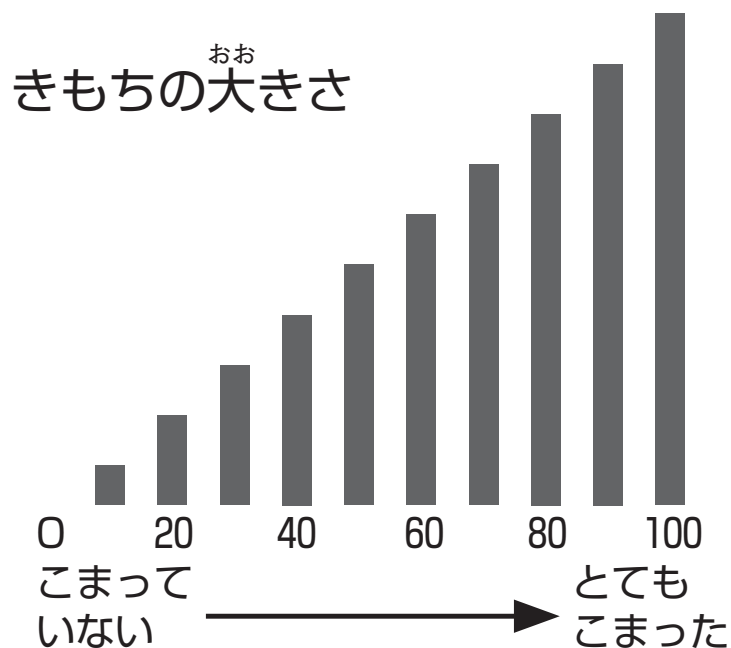
ひみつ道具  
No.05

きもち探知機 2



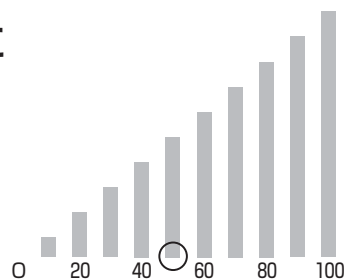
この道具を使うと、自分や 友だちが  
どんなきもちか わかるだけでなく、  
「きもちの大きさ」を 調べることができる

次のページで くわしく 説明しよう



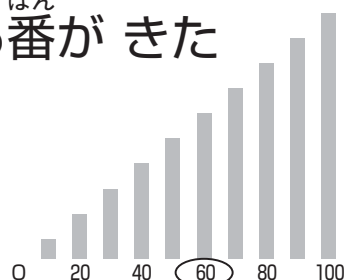
みんなの こまったきもちの<sup>おお</sup>大きさを<sup>しら</sup>調べてみたぞ！

- ①給食に <sup>きゅうしょく</sup>きれいなものが<sup>で</sup>出た  
こまった ( 50 )



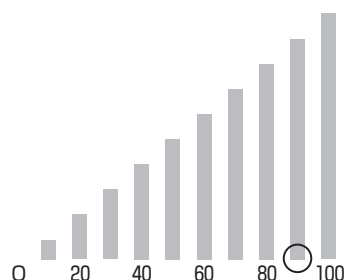
まり子さん

- ②みんなの<sup>まえ</sup>前でスピーチする<sup>ばん</sup>番がきた  
こまった ( 60 )



ゆうたくん

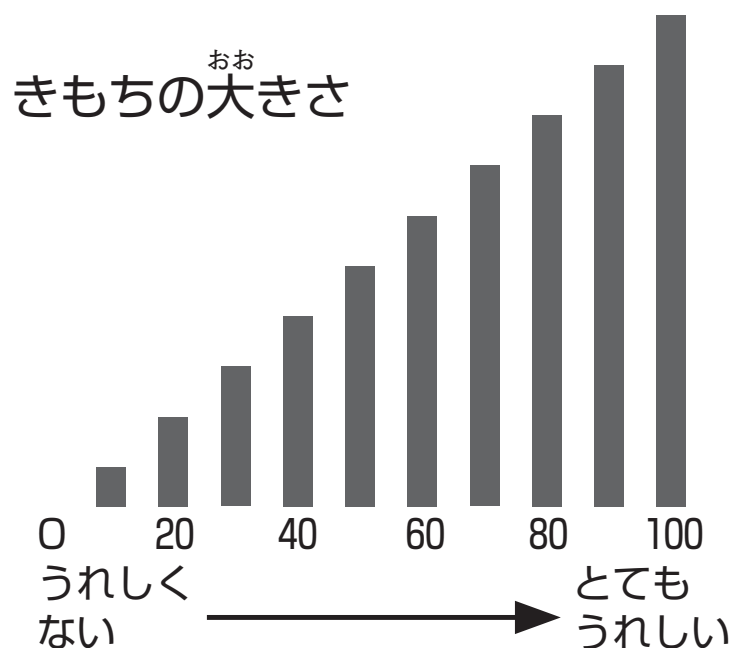
- ③宿題を <sup>しゅくだい</sup>忘れてしまった <sup>わす</sup>  
こまった ( 90 )



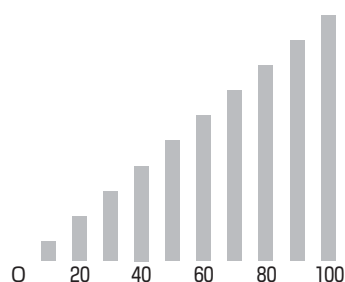
えりさん

# しら 調べてみよう！

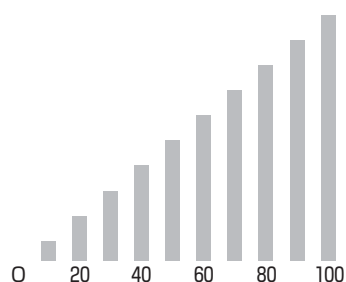
1) きみたちの うれしいきもちの<sup>おお</sup>大きさを <sup>しら</sup>調べてみよう



① <sup>きゅうしょく</sup>給食で <sup>す</sup>好きなものが<sup>で</sup>出た  
うれしい ( )



② <sup>じょうず</sup>上手に <sup>はっぴょう</sup>発表できた  
うれしい ( )



## WS5-5

2) きもちの<sup>しゅるい</sup>種類と きもちの<sup>おお</sup>大きさを <sup>しら</sup>調べてみよう

①のぼるくんは、<sup>うんどうかい</sup>運動会で <sup>で</sup>リレーに出ています。

クラスみんなが、<sup>おお</sup>大きな<sup>こえ</sup>声で

「がんばれ！」と

おうえんしてくれています。



のぼるくんは どんなきもちでしょうか？

また、きもちの<sup>おお</sup>大きさは どれくらいですか？



きもちの<sup>しゅるい</sup>種類 ( )

きもちの<sup>おお</sup>大きさ ( )

②るりさんは、<sup>ずこう</sup>図工の<sup>じかん</sup>時間に いっしょうけんめい  
ねんどで ゾウを <sup>つく</sup>作っていました。

<sup>おな</sup>同じクラスの <sup>なに</sup>まなぶくんが、「何それ？」

と <sup>い</sup>言っ <sup>わら</sup>て笑いました。



るりさんは どんなきもちでしょうか？

また、きもちの<sup>おお</sup>大きさはどれくらいですか？



きもちの<sup>しゅるい</sup>種類 ( )

きもちの<sup>おお</sup>大きさ ( )

## じけん 事件ファイル⑤

### <あいさつが かえってこない>

えいじくんと ひさしくんは、なかのよい <sup>とも</sup>友だちの  
ごろうくんに「おはよう」と あいさつしました。  
しかし、ごろうくんは、<sup>なに</sup>何も <sup>い</sup>言わずに <sup>きょうしつ</sup>教室に <sup>はい</sup>入って  
いきました。

ごろうくんから あいさつが かえってこなかったので、  
えいじくんと ひさしくんは おちこみました。



ごろうくん



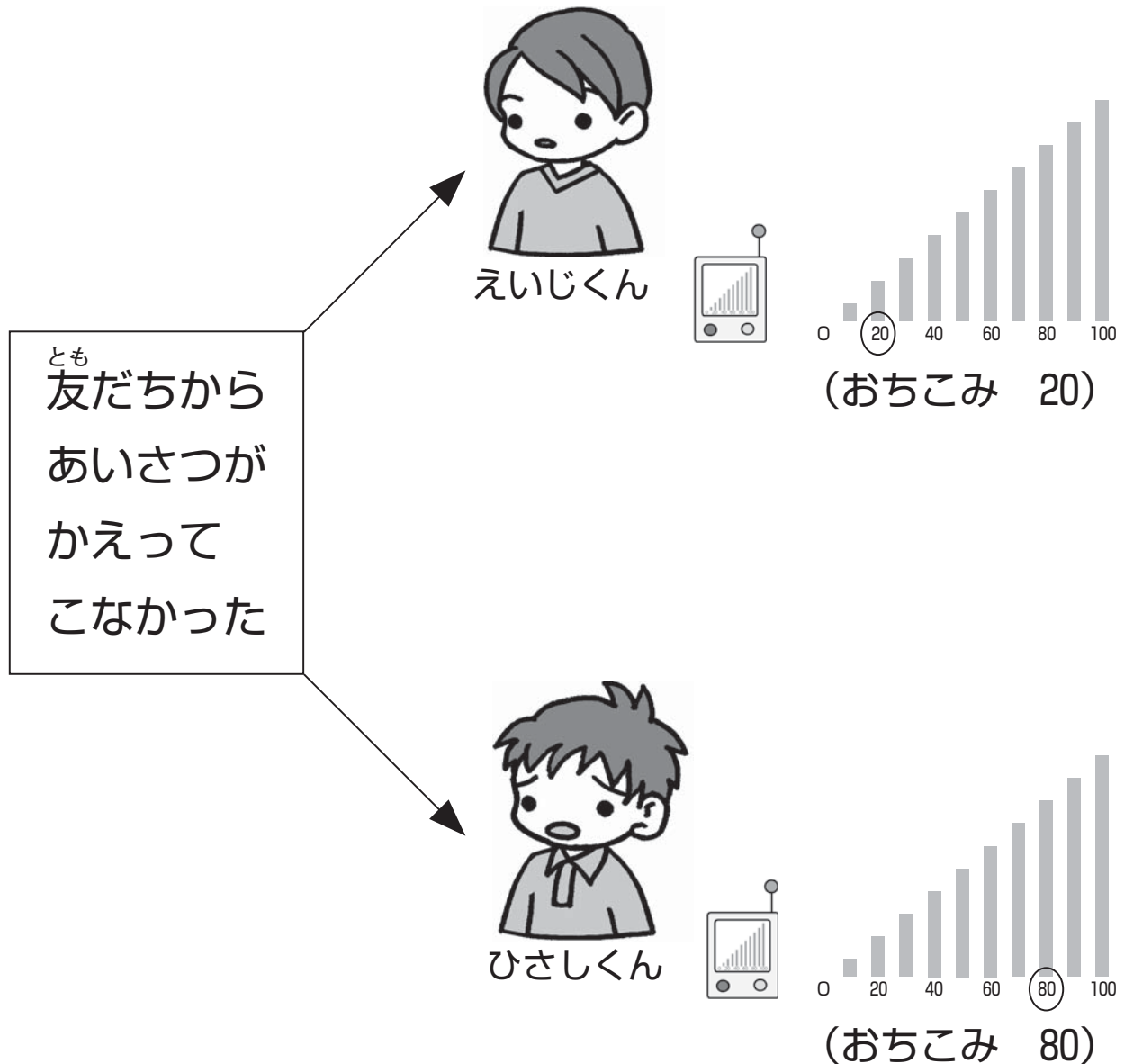
えいじくん



ひさしくん

## WS5-7

えいじくんと ひさしくんの きもち(おちこみ)について、  
「きもち探知機 2」<sup>たん ち き</sup>を使って<sup>つか</sup> 調べて<sup>しら</sup>みたぞ！  
すると、意外<sup>い がい</sup>なことが わかったんだ。



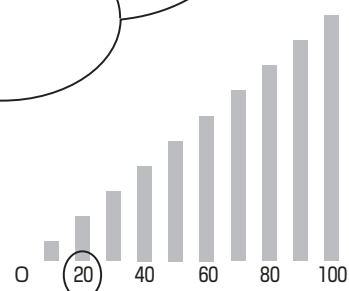
できごとは <sup>おな</sup> 同じなのに  
<sup>ふた り</sup> 2 人の <sup>おお</sup> きもちの大きさが ちがう！

# ふたり 2人はどんなことを かんが 考えていたのかな？



えいじくん

ごろうくん、あいさつを かえして  
くれなかったな…。  
でも、<sup>き</sup>聞こえなかっただけかも  
しれない

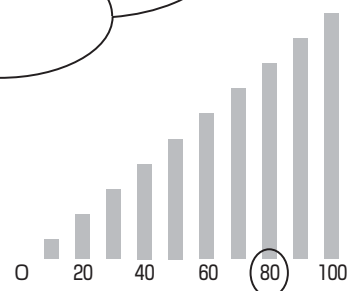


(おちこみ 20)



ひさしくん

ごろうくんに<sup>むし</sup>無視された。  
きらわれてしまったんだ



(おちこみ 80)



# できごと・<sup>かんが</sup>考え・きもちの<sup>かんけい</sup>関係

いやなきもちに <sup>とき</sup>なった時, そのきもちに <sup>まえ</sup>なる前に,  
 いやなきもちになる<sup>かんが</sup>考えを <sup>かんが</sup>していたんだね。  
 どういうふう<sup>かんが</sup>に <sup>かんが</sup>考えるかで, そのいやなきもちの<sup>おお</sup>大きさは,  
<sup>おお</sup>大きかったり <sup>ちい</sup>小さかったりするんだ。つまり,  
 できごとは<sup>おな</sup>同じでも <sup>かんが</sup>考えがちがうと きもちの<sup>しゅるい</sup>種類と  
 きもちの<sup>おお</sup>大きさが <sup>かんが</sup>ちがってくるんだね！



できごと



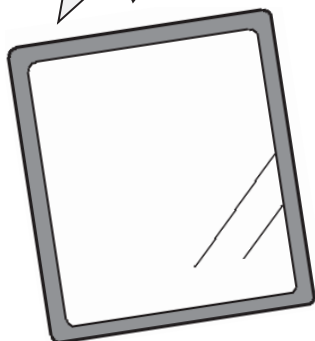
<sup>かんが</sup>考え



きもちの<sup>しゅるい</sup>種類と  
きもちの<sup>おお</sup>大きさ

<sup>どうぐ</sup>ひみつ道具  
No.06

<sup>かんが</sup>考えミラー



この<sup>どうぐ</sup>道具を使うと, <sup>つか</sup>できごとと きもち  
 のあいだに <sup>かんが</sup>かくれている「考え」を  
 とりだすことができるんだ！

# かんが どんな考えがあるかな？

えいじくんや ひさしくんのような  
きもちの<sup>しゅるい</sup>種類や きもちの<sup>おお</sup>大きさになる <sup>かんが</sup>考えは  
ほかにもあるかな？



## きょう 今日のまとめ

### ☆ きょう 今日のポイント ☆

- ① きもちには <sup>おお</sup>大きさがあ
- ② できごととは <sup>おな</sup>同じでも <sup>かんが</sup>考えがちがうと  
きもちの <sup>しゅるい</sup>種類と きもちの <sup>おお</sup>大きさがちがう

できごと



きもちの <sup>しゅるい</sup>種類と  
きもちの <sup>おお</sup>大きさ

<sup>じ かい</sup>次回は、いやなきもちになる <sup>かんが</sup>考えのナゾ  
について <sup>おし</sup>教えるぞ



これできみは…

じつりよく は たんてい  
実力派 探偵

になった！