

フェニックスタイム ワークシート



		しょうがっこう 小学校
ねん 年		くみ 組
なまえ 名前	前	

フェニックスタイムって なに？

フェニックスタイムとは…

★みなさんの「きもち」について ^{べんきょう}勉強する
^{じ かん}時間です

★みなさんが、かなしくなったり おちこんだり
した^{とき}時に、^{げん き}元気になるための やり方が
わかります

★ほかの人が、かなしくなったり おちこんで
いる^{とき}時に、^{げん き}元気にしてあげるための やり方が
わかります

フェニックスタイムの ルール

- ✓フェニックスタイムで勉強^{べんきょう}することは、どれも
はじめてならうことばかりです
- ✓フェニックスタイムには、「正しい^{ただ}こたえ」や
「まちがったこたえ」はありませんから、どんな
こたえをしても だいじょうぶです
- ✓ただし、^{した}下のルールは ^{まも}守るようにしてください

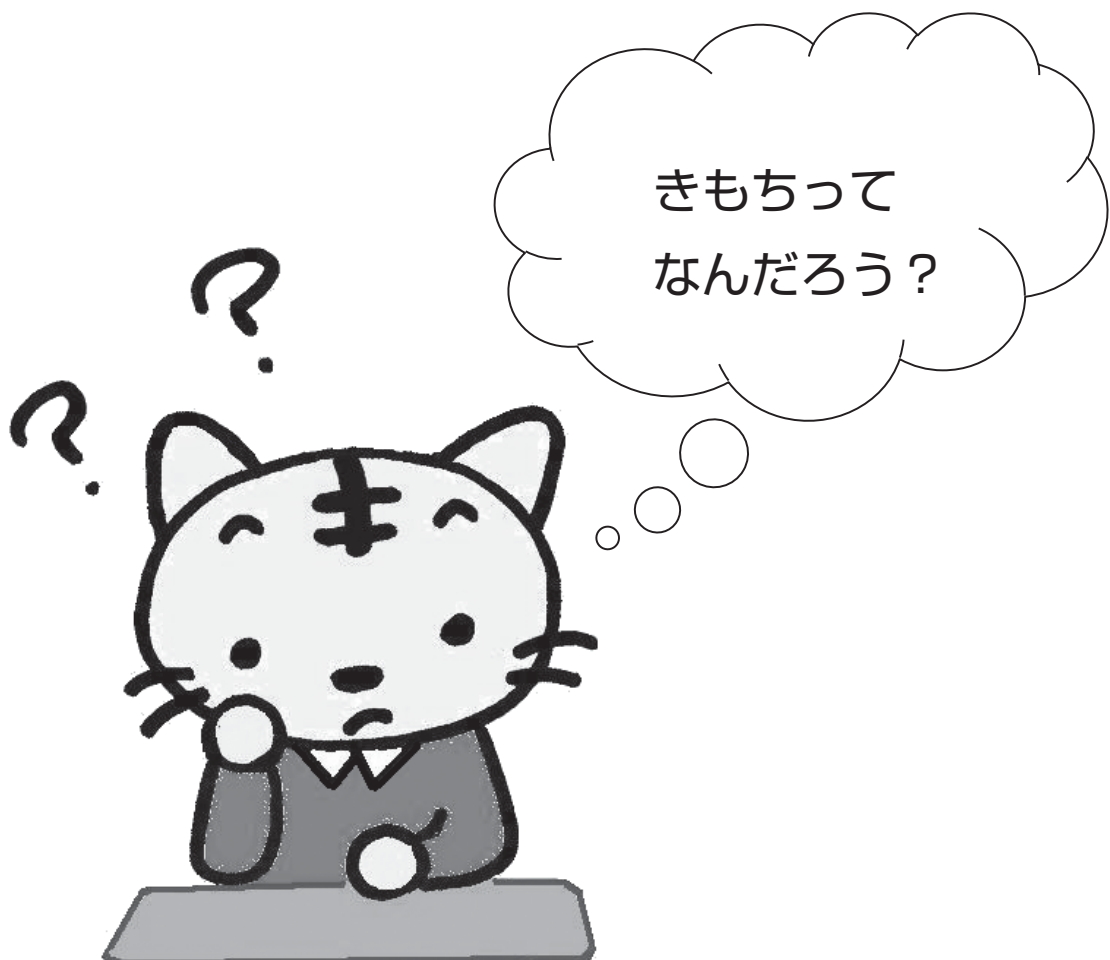
1. 人のことをわらわない
2. ふざけない
3. はずかしがらない

それでは、フェニックスタイムをはじめましょう！

フェニックスタイム セッション 1

きょう
今日のめあては…

きもちのこ^しことを知ろう



「探偵ゲーム」スタート！

フェニックス探偵事務所へようこそ！
ここは、「きもち」についての いろいろな事件
を かいけつするところだ。
みんなにも、この事務所の「探偵みならい」に
なって、事件のかいけつに 協力してほしい！
たくさんの事件を かいけつして、
りっぱな探偵をめざせ！！



事件ファイル①

<なみだのひみつをとけ!>

いらいにん しょうがく ねんせい
依頼人 みさき 小学5年生



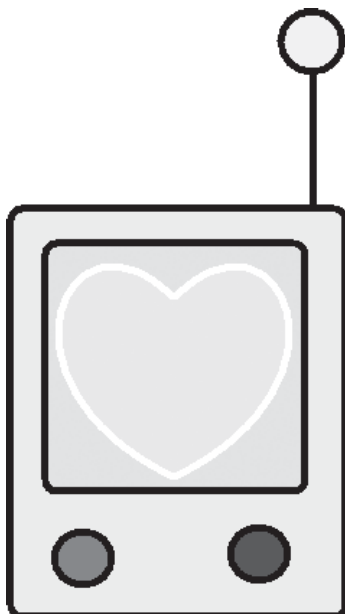
わたしの^{な まえ}名前は みさきです。
このあいだ、^{がっこう}学校で ^{こくご}国語のテストがありました。
がんばって^{べんきょう}勉強していたのに、テストが^{かえ}返って
きたら ^{おも}思ったよりも よくない^{てんすう}点数でした。
「せっかく^{べんきょう}勉強したのに、こんなに^{わる}悪い^{てん}点をとるなんて」
「わたし、バカなのかも」
って^{おも}思うと、^め目からなみだが あふれてきました。
^{いえ}家に^{かえ}帰って、^{しゅくだい}宿題をやろうとしたら、テストの
ことを^{おも}思いだして、また なみだが ^で出てきました。
どうしてこんなに なみだが ^で出てくるんだろう？
おねがいです、^{たす}助けてください！

みさきさんは、
どんなきもちなんだろう？
それをしらべるのが、
きみたちの ^{さいしょ}最初の ^{しごと}仕事だ！
そこで、きみたちに
ひみつ ^{どうぐ}道具をさずけよう



ひみつ ^{どうぐ}道具
No.01

きもち ^{たんちき}探知機



この ^{どうぐ}道具 ^{つか}を使うと、
^{じぶん}自分や ^{とも}友だちが どんなきもちか
わかる

^{つぎ}次のページで くわしく ^{せつめい}説明しよう

^{がめん}画面が ^{あお}青い^{とき}時, その人は
いやなきもちに になっている



- ・ かなしい
- ・ おちこみ
- ・ こまった
- ・ ぶん
- ・ いかり
- ・ はずかしい
- ・ がっかり
- ・ しんぱい
- ・ ふまん
- ・ こわい
- ・ いらいら
- ・ おびえる

^{が めん}画面が ^{あか}赤い^{とき}時, その人は
いいきもちに なっている



- ・うれしい ・しあわせ
- ・たのしい ・うきうき
- ・わくわく ・まんぞく
- ・きもちいい ・かんしゃ
- ・ホッとした
- ・ほこらしい

すいりしてみよう！



みさきさんは どんなきもち
だったんだろう？
きもち探知機^{たん ち き つか}を使って、
すいりしてみよう

あなたのすいり

みさきさんのきもちは、（ ）です

どうしてそのきもちを
えらんだのかな？
^{した り ゆう か}
下に理由も書いてみよう！



すいりした^{り ゆう}理由

みさきさんのきもち

みさきさんに、「きもち探知機^{たんちき}」
の使い方^{つか}を説明^{かた}してみたよ^{せつめい}



う～ん、「きもち探知機^{たんちき}」を使^{つか}ってみると、
なみだが出^でた時^{とき}は、 っていう
きもちだ^{おも}ったと思います。

それと、 もあ^{おも}ったかな。

テストが返^{かえ}ってきた時^{とき}は、 も
あ^{おも}った気^きがします。

みさきさんのきもちは…

だった!!

みさきさんのように、かなしくなったり、
おちこんだきもちになる人は、実はたくさんいます



そういえば わたしも、
友だちと口ゲンカしたあとに、
おちこんだことがある！

授業中であてられて、
答えがわからなかった時は、
ショックだったなあ



仲のよかった友だちが
転校しちゃって、すごく
かなしかったことがあるなあ

でもだいじょうぶ！

^{たんてい}探偵の「^{どうぐ}ひみつ道具」の ^{つか}使い方を ^{かた}おぼえれば、
かなしいきもちや おちこんだきもちを
かいけつすることが できるようになります

^{どうぐ}ひみつ道具を使えば、^{つか}自分の^{じぶん}きもちも ^{たの}楽しく
できるし、まわりの^{とも}友だちを たすけることも
できるんだ！



^{どうぐ}ひみつ道具を使っ^{つか}て、いっしょに
^{じけん}事件をかいけつしていこう！！

きょう 今日のまとめ

✓「きもち探知機」を使うと、自分や友だちの
きもちを しらべることができる

✓ひみつ道具の使い方をおぼえれば、
かなしいきもちや おちこんだきもちを
かいけつできる！

これできみは…

たんてい
探偵みならい

になった！